



ニューサンキング

らくびお 楽Bio® 通信

2021年
7月号

NS 乳酸菌革命記

カナダの15歳の少女がボーイフレンドとキスをしました。直後、彼女は呼吸困難で倒れ、病院に担ぎ込まれましたが、手当のかいなく亡くなりました。死亡原因はアレルギーによるショック死でした。彼女は、強度のピーナッツアレルギーだったのです。ボーイフレンドは、5時間前にピーナッツバター入りのスナックを食べていました。彼の口の中にごく微量しか残っていないのに、キスただけで過敏反応を起こしてしまっただけです。

そばを食べる文化をもつ日本でも、それを絶対食べてはいけない人がいると聞かされたとき、私は驚きました。近年はいろいろなアレルギーが出現しています。その数はますます増えています。

アレルギーは遺伝的要素が強いという人がいますが、実はほとんど遺伝子と関係ありません。なぜなら、遺伝子が原因ならば、40年前のアレルギーの割合と、今の割合は同じはず。ところが、40年前に比べると、アレルギー症状を起こす人がすごく増えているのです。

われわれは原因を調べなければなりません。ほとんどの原因は殺菌剤

や添加物、抗生物質の使い過ぎと考えて間違いありません。その結果、腸内菌の種類と数が足りなくなり、食べ物のタンパクが消化道で十分に分解されず、そのため体の機能が免疫システムに入ったものの成分を誤認してしまい、それによって過敏になるのです。

おなかの調子が悪くなったとき病院へ行くと、私たちはいつもお医者さんから「あなたは胃腸に問題がある」といわれますが、ほとんどのお医者さんは「あなたの腸内菌に問題がある」といいません。なぜなら、医学の教科書では、消化のことは「胃腸の力」と教えているからです。しかし、消化力の主な力とはつまるところ、腸内菌の力によるものです。

腸内菌が足りなくなった主因は、食品添加物や殺菌・抗菌剤による滅菌食品です。これらが腸をはじめとする体内に入ると、菌は正常に働くことができませぬ。

また、腸内菌だけでなく、腸内にはいろいろな役割を持った賢い細胞がいます。それらは「化学感受細胞」といいます。

ほかにさまざまな役割を持った細胞があります。防腐剤などいろいろな添加物を含んだ食べ物ばかり食べていると、センサーが正しく機能しなくなります。だから、化学合成

した食品添加物は、なるべく食べない方がよいのです。

こうい話をしますと、添加物の研究者やメーカーの人たちはいいます。「使っても大丈夫。ちゃんと調べて安全ですから」と。そこが浅はかなところ。人間の細胞や反応だけを調べて、判断しているからです。

人間は自分の細胞の100倍以上の菌と共生して暮らしているのに、どうして菌の気持ちを考えていないのですか。化学合成したものを摂取すると、細胞が正しく機能しなくなる。菌も働かなくなってしまうのですから、腸内環境が悪化して当然。そうやって私たちは病気になるのです。

一番ひどいのは抗生物質です。悪い菌が原因となっている重い病気の場合は、一時的には仕方ありません。しかし、軽い病気でも抗生物質を使います。そうすると、抗生物質はよい菌、悪い菌の区別なく、いっぺんに菌を皆殺しにしてしまいます。

病院へ行くと、お医者さんは「コーグルトでも飲んで、寝ていてください」とはいいません。抗生物質入りの薬をくれるのです。実際、風邪くらのものならば、乳酸菌で十分な抗生物質を飲んで治療する必要はないのです。

サルやチンパンジーの病気は、わずかに十種類しかありません。人間の病気は1万種類以上ともいわれています。しかも増え続けています。同じ霊長類でこの差はなんなのでしょうか。ほとんど抗生物質と化学合成添加物のせい、といってもよいと思います。

近年、人間の腸内菌の変化は著しい。とてもバランスが悪くなっています。この変化を軽視してはいけません。とくにウイルスとか病原菌とかを、悪いものだから抗生物質を飲んで殺してしまおうという考えは、人類の未来にとって非常に危険なものです。

「NS 乳酸菌が病気を防ぐ」より抜粋



大草原の夕焼け
撮影：西村幹也 (NPO 法人しゃがあ)



お客様の声
ページ→

「旧2瓶 切り替わり
以前は、医師の指導により 乳酸菌(800cc)2瓶
入りの「大草原の乳酸菌」を毎日飲んで、
1ヶ月ほどで、お肌の状態が良くなりました。
一ヶ月経過後は、お肌の状態が良くなりました。
便通が良くなり、風邪もひかぬ。
アレルギー(花粉症)は、まだ効果は
出ていない」

50代・女性・大阪府在住

※個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。

起床後すぐに1ccを水で。
就寝前に1ccを水で。
3ヶ月間位。
・便秘と下痢の繰り返しが、少しマシになった気がする。
時々、ものすごい下痢?で大量の便が出るようになったが、
あまりにすごいので、良い事なのかな、良くない事なのかな分からなかった。
ただ、出したためとは、お腹もへこみ、ずりずり...
・顔が少しとすべすべな肌になった。
・目覚めが鳴る前に目覚める。

30代・女性・東京都在住

「大草原の乳酸菌」 お客様の声



「アレルギーの臨床」
(2021年6月号)
大草原の乳酸菌が掲載されました



「アグリバイオ」
(2021年6月号)
大草原の乳酸菌が掲載されました



「第11回アジア乳酸菌学会」(2021年11月開催)
スポンサー枠にラクアが掲載されました

メディア掲載

クイズの答え: Q1▼③ Q2▼③ Q3▼② Q4▼①

③ ※ムチンは熱に弱いので、生のまま食べるか、加熱し過ぎないようにすることがポイント

Q4: 夏はネバネバした食品がいいといわれます。これらに含まれる「ムチン」は、なぜ夏にいいの??

③ ※ヒタマシは、脂溶性ビタミンのため、油分と一緒に摂取すると吸収率が高まる

Q3: 紫外線によるシミ対策として、ビタミンEが有効ですが、効率よく摂取する調理方法は次のうちどれ??

③ ※血圧が下がり、貧血の場合は、足を高くして、手前から身体の中心に向かってマッサージするのも有効

Q2: 熱中症が疑われる人への対処法として、「適切でない」のはどれ??

③ ※イオン(電解質)と糖を適度に含んだものがお勧め

① 500ミリリットル

② 1000ミリリットル

③ 2000ミリリットル

Q1: 熱中症熱中症の予防には1時間に1回の水分補給が必要といわれています。1回に摂取する水の量はどのくらいが適量??

らくびおクイズ

しゃがあの日蒙文化交流支援

ラクアが支援している日蒙文化交流活動です。賛助会員を募集しております。



バンベンの砂漠緑化支援

ラクアが支援しているモンゴル地方の植林活動です。



NS乳酸菌で良質な堆肥づくり

岐阜県高山市でNS乳酸菌を活用した特別な堆肥づくりが行われています。ラクアでは(株)スピリットが推進する持続可能な社会的農業を応援しています。



笑顔プロジェクトで子ども食堂支援

笑顔の自画像イラストを作成することで、作成費用の一部が「子ども食堂食材支援」に使用されます。ぜひ笑顔プロジェクトにご参加ください。



電話でのご注文・お問い合わせ

フリーダイヤル
0120-098-529

※受付時間/9:00~21:00 (土日祝日も承ります)

ホームページでのご注文・お問い合わせ

大草原の乳酸菌 検索



大草原の乳酸菌



楽Bio通信