

いろいろな本に、

人間の身体に付

# $\Omega_{k}$ お Ă

# NS 乳酸 末 命

活動は維持されているのです。 の共生関係によって、私たちの生命 の菌が存在している。これらの菌と 健康な人の身体にはその100倍も (成人)といわれています。しかし、 人間の全身の細胞数は、 約60兆

を壊すことと同じです。 うとすることと同じ、自己防衛の壁 のコーティングされた菌を排除しよ 各器官の壁を塗料のようにコーティ 身体の表面と定義できます。菌は、 呼吸道(呼吸器官)なども、 での消化器官)、生殖道(生殖器官) も鼻も口も、消化道(口から肛門ま 表面とは、皮膚だけでなく、目も耳 ングしています。清潔志向とは、そ よって覆われています。この場合の 身体の表面は、膨大な数の菌に 、すべて

るのは、 が正しい それらに棲みついている菌という方 棲みついています。肌を保護してい は大きな誤解あるいは錯覚がありま 病気にもかからない。この考え方に た肌には、1000個以上の菌が 不潔より清潔な方が健康に良い たとえば顔の表面で考えてみま 1平方センチメートルの乾燥 人間の表皮細胞ではなく、

> あとはどちらか優勢な方に味方する 割合は、よい菌2割、 保たれています。その時の菌の分布 い菌 日和見菌といわれています。 んのトラブルもない健康な人は、 はよい菌も悪い菌もありますが、 ています。 着している常在菌のことが紹介され (善玉常在菌) が優勢な状態で 例えば、 人間の腸内菌に 悪い菌1割 ょ

どの共生菌のなかに、悪い菌として きをする菌のことを、私たちはまだ わずか数十種類です。ほかのよい 名前と悪さがよく認識されたもの た。数千種類、その数、 かなものであることがわかりま 由が必ずあり、 いうことがわかります。 まだよくわかっていないのです。 に付着している菌には、その存在理 上の推論には大きな間違いがあると しかし、近年の研究によると、以 本当に悪い菌はわず 、数百兆個ほ 人間の身体

明の) ふき取ったら、悪い菌だけでなく よい働きをしてくれるであろう(不 よい働きをしてくれる菌、 肌を清潔にしようとアルコールで 菌までもが殺菌されてしまい あるいは

ゲノム・プロジェクト」が始まりま リス、フランス、日本、 **八間の遺伝子構造を解析する「ヒト** 990年代に、アメリカ、 中国などで

法もわかる、

リアコーティングを壊してしまうこ 潔文化がよくないところは、 のは、私たちの健康、病気、 アであるオゾン層を自分から破壊し とです。それは人類が、 かということでした。いきすぎた清 よりも、 精神状態にいたるまで遺伝子の影響 く菌がつくった生命維持のためのバ になったのとよく似ています てしまい、 そしてあらためて明らかになった いかに菌に左右されている 強い紫外線を浴びるよう 地球のバリ せっか 寿命、

潔文化が強くないからです。これは 国がなぜ少ないのか、日本よりも清 中国で調査したら50%でした。中 □リ菌保菌率はおよそ70%です。 例を挙げれば、いま日本人のピ

ば、火傷や外傷以外の、 気の遺伝子要因がわかり、その治療 ヒトの遺伝子を全面的に解析すれ に期待をこめて予想していました。 世界中の科学者たちは、 すべての病 その結果

個でした。ふつうの木、ヤナギやポ と親から伝わる遺伝子はわずか2万 なと思われていたのに、数えてみる たことです。10万個くらいあるか 伝子の数が事前の予想より少なかっ の遺伝子解析でわかったことは、遺 ブラの半分ぐらいしかなかったので しかし、2000年になり、ヒト





「NS 乳酸菌が病気を防ぐ」 (PHP刊)



皮肉な結果です

を止めるしかありません。 だれにも止められない。嫌なら呼吸 を含めて地球環境のどこにでも存在 きています。体内に侵入するのを 行動を通じて、たえず人体へ入って し、呼吸や毎日の食事、そのほかの そもそも菌やウイルスは、

のよい共生の仕方を学ぶことです。 すぎた抗菌・殺菌をあらため、 れは何ができるのかといえば、いき 同時に体内に入りますので、 「NS乳酸菌が病気を防ぐ」より抜粋 ただ菌は、よいものと悪いものが われわ 菌と





1 B 2 N70 PUL

最前

約しヶ月

- ・腸の調子が軽で感じ
- · 気持ちが前向まに

60 代·女性·東京都在住

※個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。

- ·1日2録をかかれのまま水で(100cc位)飲んでいます。 夜寝る前に・人飲みたれた時は起床時すぐに人飲みます。
- ・初日の夜中、腸がゴロゴロ鳴っているので目が覚めました。 腹痛はなく不思議な感覚でした。 3日目の朝、便が気持ちよく知れたの物後毎日1~2回バサ棒

の使が三本合位で軽い使かれています。多以日で4回去た日もあり時。

- ●一番の変化は、タオ・参くみていて困っていた「おなら」かい「まとんや 気なくなりました。これ」こは本当に接く思っています。腸内の 豊常発酵がなくなっているう正拠していまないかと考えています。
- のまた、飲み始めたはかり切かり後の変化を楽しみにしています。

70代:女性:宮城県在住

# の乳酸 蓔

大草原

お客様の声



「福島民報」 (2021年4月16日) 株式会社ラクアが掲載されました。



「福島レッドホープス選手名鑑」 (2021年4月) 大草原の乳酸菌が掲載されました

③バイオジェニクス 大草原の乳酸菌はプロバイオティクス

②プレバイオティクス ①プロバイオティクス 何という?

Q 4 け、

善玉菌を生きたまま腸内! 腸内環境を整えることを 届

脳から腸30%・腸から脳70%

②脳から腸50%・腸から脳50% ①脳から腸10%・腸から脳90% 腸脳相関でいわれる腸と脳の 相互の影響率は?

一概に悪玉菌とは言えない菌もたくさんある 善玉菌フ:日和見菌1:悪玉2 善玉菌2:日和見菌7:悪玉1 |善玉菌1:日和見菌7:悪玉2 般的な腸内菌のバランスは?

②すべての病気は ※その頃から本質が分かっていたのは驚きです すべての病気は すべての病気は ヒポクラテスは何と言った? 古代ギリシアの医師で哲学者の 歯 頭 腸 から始まる から始まる から始まる

# しゃがぁの 日蒙文化交流支援

クイズの答え: Q▼3

Q2 \* \*

Q3 **\*** 

Q4 (1)

ラクアが支援している 日蒙文化交流活動です。 賛助会員を募集しております。





## バンベンの 砂漠緑化支援

ラクアが支援している モンゴル地方の 植林活動です。





# NS乳酸菌で 良質な堆肥づくり

岐阜県高山市で NS 乳酸菌を活用し た特別な堆肥づくりが行われていま す。ラクアでは㈱スピリットが推進 する持続可能な社会的農業を応援し ています。





# 笑顔プロジェクトで 子ども食堂支援

笑顔の自画像イラストを作成す ることで、作成費用の一部が「子 ども食堂食材支援」に使用され ます。ぜひ笑顔プロジェクトに ご参加ください。





■ 電話でのご注文・お問い合わせ

20-098-529

※受付時間/9:00~21:00(土日祝日も承ります)

■ ホームページでのご注文・お問い合わせ

大草原の乳酸菌









楽Bio通信



株式会社ラクア

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町 2-3-13 M&Cビル3階