

よろしくおねがいします



ニューサンキング

# らくびお 楽Bio通信

2021年  
1月号

## 新春のご挨拶

良き新年をお迎えのことと存じます。旧年中はひとかたならぬご愛顧にあずかり、厚く御礼申し上げます。本年も一層のサービス向上を目指し、社員一同誠心誠意努める覚悟でございます。何卒本年もよろしくご愛顧のほどお願い申し上げます。

2019年末に武漢から発生したといわれる新型コロナウイルス感染症が猛威を奮い、パンデミックを引き起こし、それが昨年末まで続いた1年となってしまいました。世界経済や政治も混乱を極め、東京で開催される予定だった五輪も延期となっ  
てしまいました。コロナ禍では、ニューノーマルと言われる新しい生活様式が推奨されました。これまで当たり前だと思っていた通勤通学も自粛するようになり、仕事や授業も非対面のリモートが推奨され、買い物はネット、外食も配達  
またマスクをしていないと怪訝な目で見られる社会となりました。あつ  
という間にコロナ禍前の常識が非常識へと変化していくのを感じました。しかし、それらの生活様式が必ずしもデメリットばかりでなく、今後、多大な恩恵を我々に与えてくれる  
という考えもあります。

メディアの影響もあり、何事も悪い側面に目を向けがちですが、それだけではない良い面もきつとあると思います。どんな状況でも前向きに人生に向き合っていくことが大切ですね。

昨年の秋には2822日も連続在任し最長記録となった安倍総理も辞任し、アベノミクスは菅内閣へ継承されました。また、アメリカの大統領選では混乱を極めました。今月20日にバイデン氏が第46代大統領に就任することになりました。今後の世界情勢・コロナ時代は不安もあります。そんな今だからこそ手を取り、助け合う社会の一員でありたいと考えます。

今後ラクアでは皆様の健康生活をサポートし、**全集中**で顧客満足・社会貢献・SDGs（持続可能な開発目標）推進に邁進し、常に「人と「自然」に選ばれ、喜ばれる企業であり続けたいと思います。今年も皆様に多くの幸が訪れますよう、心より願っています。



(株)ラクア 代表取締役  
金川重樹

## NS 乳酸菌革命記

日本で五十肩という症状を、中国では「肩周炎」と言います。年齢とともに腰から背中、肩の筋肉が激しく痛みだす人が少なくありません。肩周炎になると、日常生活に支障があるほどの痛みが悩まされますが、私達の研究では、これは病気とは言えません。アメリカでも症状に名前がついてさえいないので、英語に訳することができないのです。一般的に、腰痛やひどい肩こりに悩まされる人は、漢方薬をのんだり、鍼灸に行ったり、温熱療法をしたりします。しかし、それで一時的に症状が和らぐことがあっても、治る人はほとんどいません。

痛風も遺伝する病気だと言われますが、決してそんなことはありません。この筋肉の酷い痛みは「酒石酸」にあります。酒石酸が腸を通り、腰や背中の筋肉に入ると、肩や四肢まで拡散すると、筋肉の痛みが発症します。有機酸は、人間にとつていいものだと思うかもしれませんが、しかし、すべての有機酸がいいとは言えません。人間が受け入れられる有機酸は、クエン酸、りんご酸、乳酸だけで、酢酸も薄めたものは大丈夫ですが、高濃度なのは、粘膜に刺

激があります。

お酒や肉、海鮮料理といった食べ物には、尿酸化合物の元になるプリンという物質が多く含まれています。こうした食べ物も多く食べていると、酵母菌が過度に繁殖してしまい、代謝物として酒石酸が多量につくられてしまいます。

こうした症状をなくすのは、じつはそれほど難しいことではありません。1週間くらい乳酸菌のみながら、完全にシンプルな食生活に変えて、おかゆや豆乳、牛乳ばかり取り続けることです。そうすると、乳酸菌が増殖して、悪い酵母菌の過度な繁殖を抑え、酒石酸の過量合成ができないようにしてしまえば、痛みの症状が消えます。

また、栄養の摂り過ぎの上に、運動不足になりがちな現代人は、バクテリアを入れないと、腸の中の整理が追いつかなくなりがちです。良質な乳酸菌を腸に入れて、腸の整理を手助けすることが、健康な体をつくるのに欠かせません。

生菌をいつものんで、入口から排泄口までをコーティングして、病原菌から守るのが一番いいのです。本来の健康の定義は、生理的な健康のベースになる「幸せ感」は、バクテリアと密接な関係があります。

「乳酸菌革命」より抜粋



お客様の声  
ページ→



※個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。

夕食後に1粒を、水と共に飲んでおります。  
あるいは、豆乳(CGC無調整豆乳)でヨーグルトを  
作って食べています。  
1身近くになると嬉しいです。  
毎日決まった排便があるようになりました。  
それは、便秘が解消した。  
また、87才の母は今年5ヶ月間、入院(リハビリ中心)  
し、抗生剤の長期服用もあり、便秘に苦しんで  
いた。 退院後は、この乳酸菌で回復にいき  
毎日排便があり、よくなりました。  
健康の土台は腸から、ということを実感しています。

500mlの豆乳に乳酸菌を1粒入ったヨーグルトを作りました。  
毎朝、バナナやイチゴなどのフルーツをジュースにし、先にヨーグルト  
かレモン汁を杯代と混ぜて飲んでいました。  
約1ヶ月が経ちました。  
食心拾めて、2.1日で気分がかなりよくなりました。  
便秘がよくなりました。

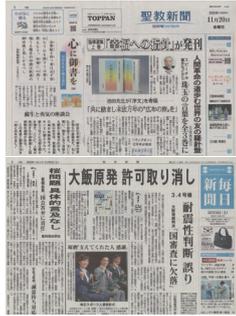
40代・女性・神奈川県在住

70代・女性・静岡県在住

# 「大草原の乳酸菌」 お客様の声



ヘルスライフビジネス  
(2020年12月号)  
ラクアが掲載されました。



聖教新聞 (2020年11月20日)  
毎日新聞 (2020年12月5日)  
「乳酸菌革命」が掲載されました。

## メディア掲載



笑顔あふれる子どもたち  
撮影：西村幹也 (NPO 法人しゃがあ)

「大草原の乳酸菌」シリーズは医療機関  
ルートを中心に展開し販売から10  
周年を迎えたロングセラー商品。ま  
た今年3月には口腔内と腸内のケア  
をサポートするチュアブルタイプの  
「チイサナミカタ」をラインアップ  
に加えている。厳選した乳酸菌16  
種とビフィズス菌5種類を共棲培養  
し国産有機大豆で発酵させたBG・  
21菌発酵物とNS乳酸菌2種類を  
加え、口腔内、腸内両方のフローラ  
のケアが期待できる。(記事より抜粋)

ラクアでは「NS乳酸菌」を用い  
たサプリメント「大草原の乳酸菌」  
シリーズをはじめとする製品の開  
発・販売を行っている。原料となる  
NS乳酸菌はモンゴルの遊牧民が作  
る保存食や発酵乳から採取された乳  
酸菌の中から、特に大型の乳酸桿菌  
を選び出し独立単菌培養したもの。  
培養時に菌数がピークになる前の共  
生性乳酸菌として設計されているた  
め腸内で活発な活動が期待できる。



### しゃがあの 日蒙文化交流支援

ラクアが支援している  
日蒙文化交流活動です。  
賛助会員を募集しております。



### バンベンの 砂漠緑化支援

ラクアが支援している  
モンゴル地方の  
植林活動です。



### NS乳酸菌で 良質な堆肥づくり

岐阜県高山市で NS 乳酸菌を活用し  
た特別な堆肥づくりが行われていま  
す。ラクアでは(株)スピリットが推進  
する持続可能な社会的農業を応援し  
ています。



### 笑顔プロジェクトで 子ども食堂支援

笑顔の自画像イラストを作成す  
ることで、作成費用の一部が「子  
ども食堂食材支援」に使用され  
ます。ぜひ笑顔プロジェクトに  
ご参加ください。



電話でのご注文・お問い合わせ  
フリーダイヤル  
**0120-098-529**  
※受付時間/9:00~21:00 (土日祝日も承ります)

ホームページでのご注文・お問い合わせ  
**大草原の乳酸菌** 検索

大草原の乳酸菌

楽Bio通信