



ニューサンキング

らく bio 通信

2020年
7月号

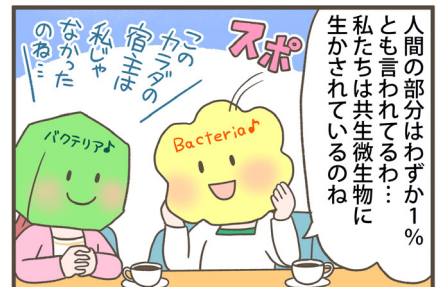
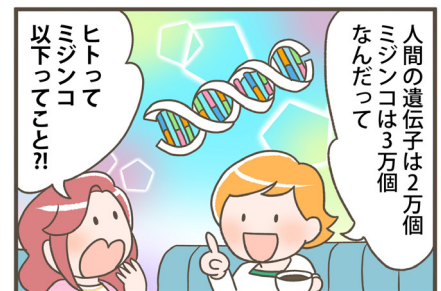
NS 乳酸菌革命記

一番重要なのは、生きた菌を入れることです。腸に入ったらすぐに繁殖を始めてどんどん増えていくことが大事です。それに、そもそも球菌は腸内の共生菌であり、わざわざ飲まなくても腸内にたくさんあります。糞からも大量に検出されて、そこから分離したものを使っています。球菌が足りなくても、菌の栄養物質を飲めばすぐに増やすことができます。わざわざカプセルにして飲む意味がないのです。

一番腸に入りたいのは、もともと腸内に少ない菌で、いい菌です。大きな菌で、球菌の100〜1000倍の大きさ、遺伝子の数も多く、ビタミン等を多くつくる菌です。以前は私たちも数に挑戦しましたが、球菌より100倍も大きい、マッチ棒のような菌を規則正しく並べることは無理でした。生きている菌を腸まで届けば急速に増えるので、数の心配はありません。潰瘍の中に入ってしまう心配もない安全な菌です。

現代の人間は、食べ過ぎの人が圧倒的に多い。ですから腸内で余分なものを消化してもらう必要があります。人間が乳酸菌を摂る理由は、腸の中の整理です。

人間の部分は1%！？



現代人は強い肉体労働をしません。肉体労働者であれば二人分のお弁当を食べてもいいのですが、座ったままの仕事なら、通常の食事ですえ多いくらいです。その多い食事を消化するために、バクテリアの力を借ります。学者の立場から言うと、余っているのは繊維ではなく、肉、タンパク質、炭水化物なので、それらを消化する乳酸菌を選ぶのが正しいのです。人間の力プセルで飲むのは桿菌がいいのです。私は、発酵乳酸菌の中でサイズの大きいものを選びます。遺伝子が分かっている数種類の桿菌で、顕微鏡の中で見て、大きいサイズのものを選びました。食べ過ぎて余っているものを綺麗に掃除するために、発酵する乳酸菌（桿菌）が一番いいのです。そうすれば、人間の体は正常に初期化されます。人間の場合は、体重をできるだけ

50年間ほとんど変わらないように、一定に保つことが大事で、過度な栄養吸収は避けなければなりません。ですから、人間の場合は、なるべく食事との時間を空けて、食べ物が腸に移動してから、乳酸菌を力プセルで飲むのが一番いいのです。こうすると余分なカロリーを摂取することもなく、腸の整理ができます。そして、アンモニアと硫化水素をアミノ酸に換えて、便を無臭化して出せばいいのです。

同じ体重で、乳酸菌を食べた豚と、食べない豚の肝臓を比べると、肝臓の大きさが20%違いました。乳酸菌を食べた豚の肝臓は、小さくて薄くて色が新鮮です。切っても臭いがほとんどありません。食べていない豚は、色が深く、切ったらすごく臭いのです。血の臭いと硫化水素の臭いがします。もし、人間の実験が

できれば、同じ結果が出るに違いありません。肝臓の状態がよければ、肝炎を患っても、発症したり、肝臓がんまで進行したりする心配がなくなると思います。心臓も同じで、乳酸菌を常に食べている豚の心臓は、食べていない同じ体重の豚より、かなり小さいことが分かりました。

「乳酸菌革命」より抜粋



大草原に生きる子どもたち
撮影：西村幹也 (NPO 法人しゃがあ)



お客様の声
ページ→

※個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。

若い時から胃腸が弱く、よく病院に行っていました。ただ薬をくれるだけで、何も良くなっていません。最近、潰瘍性大腸炎という病気を知り、どうも、そうではないかと思っています。姉からNs-Maxを1袋もらい、さらに、2袋購入して、飲んでいました。気のせいかもしれませんが、腹痛や下痢の回数が減ってきているように思います。

60代・男性・福岡県在住

3年以上続けていると思う
カゼを全然ひかなくなった。花粉症の症状が軽減された

60代・男性・岡山県在住

「大草原の乳酸菌」 お客様の声

社会貢献活動

INGプロジェクトが取り組んでいる「ひとり親家庭へのお弁当支援」に協力させて頂きました。

INGとは、I（飲食店が）N（日本を）G（元気に）という意味で、ひとり親家庭に無料でお弁当を配達するプロジェクトです。ラクアでは今後も、様々な支援活動に取り組んでいきたいと思っています。



お礼の手紙



メッセージ付きのお弁当

『電磁波と健康について知ろう』
日程：2020年7月5日（日）
時間：9時50分～16時40分
※オンライン配信
※当日から1週間ほど視聴可能
お申し込みはこちら



第11回バイオゾナンス医学会全国大会が開催されます。今回はオンライン配信で実施されることになりました。医療従事者をはじめ、一般の方でも視聴できます。ぜひご参加ください。



イベント情報

★ニューサンキングのメッセージ★
助け合いの社会がコロナよりも早く、世界中の多くの人に、広がりますように。そして、その助け合いの輪の中に参加でき、少しでも力になれることに感謝します！あなたの幸せを願っています。

しゃがあの 日蒙文化交流支援

ラクアが支援している
日蒙文化交流活動です。
賛助会員を募集しております。



バンベンの 砂漠緑化支援

ラクアが支援している
モンゴル地方の
植林活動です。



NS乳酸菌で 良質な堆肥づくり

岐阜県高山市で NS 乳酸菌を活用した特別な堆肥づくりが行われています。ラクアでは(株)スピリットが推進する持続可能な社会的農業を応援しています。



笑顔プロジェクトで 子ども食堂支援

笑顔の自画像イラストを作成することで、作成費用の一部が「子ども食堂食材支援」に使用されます。ぜひ笑顔プロジェクトにご参加ください。



■ 電話でのご注文・お問い合わせ

フリーダイヤル
0120-098-529

※受付時間／9:00～21:00（土日祝日も承ります）

■ ホームページでのご注文・お問い合わせ

大草原の乳酸菌 検索



「大草原の乳酸菌」
公式ホームページ



「楽 Bio 通信ページ」
公式ホームページ