

よろしくおねがいします



ニューサンキング

らくびお 楽Bio通信

2020年
1月号

新春のご挨拶

良き新年をお迎えのことと存じます。旧年中はひとかたならぬご愛顧にあずかり、厚く御礼申し上げます。本年も一層のサービス向上を目指し、社員一同誠心誠意努める覚悟でございます。なにとぞ本年もよろしくご愛顧のほどお願い申し上げます。

さて今年には東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。2013年に五輪開催地の発表で、IOCのロゲ会長が「東京」と読み上げた瞬間、大きな歓声と拍手がわき上がった映像がこの間のように感じられます。東京での五輪開催は、56年ぶり二度目となります。日本中が選手たちの活躍を期待しつつも、開催後の日本の社会全体はどのように変化していくのか気になります。少子高齢化で人口が減少傾向の中、景気動向や医療費増大、災害対策や被災者支援など、様々な問題と向き合わなければなりません。

株式会社ラクア 代表取締役 金川重樹

幸せ物質「セロトニン」



NS 乳酸菌革命記

乳酸菌の研究の中で一番大事なことは、言うまでもなく優れた菌を発掘することです。私は中国のバクテリアバンクと共同研究の関係があるので、そこからいつでもどんな菌でも手に入るようにしています。また、いろいろな民族の食文化の中に、いい発酵食品があるという情報を得ると、そこへ出かけて行ってサンプルを採取して、菌を調査して、優れた機能のあるものは独自の方法で培養しています。特に遊牧民の漬物の中から菌を選んでいきました。漬物は雑菌が多く、1種類の菌ではないので、こっちの漬物が美味しい、あっちは美味しくないということになります。美味しさの違いは、菌の種類と割合の問題です。私は、一番消化力



大草原の冬景色
撮影：西村幹也 (NPO 法人しゃがあ)



のある乳酸菌を探しました。モンゴル人のヨーグルトの作り方は、我々の想像力が及ばないものがあります。現地の人々は、発酵乳を作るときに菌を入れたりしないで、搾ったミルクをそのまま置いて、完全に自然の状況で発酵させます。つまり、自然の空気に浮遊した複数の雑菌が搾ったミルクと接触しますの

で、どんな菌がどのくらいミルクの中で成長しているのかを調べなければなりません。世界に生物技術というものができるまでは、伝統的な方法で発酵食品を作るしかありませんでした。種(菌)を入れて発酵させる技術が普及したのは、顕微鏡が発明されてからのことでした。

では私達の消化道にいる乳酸菌は何を食べたのか、また何を食べさせたらよく繁殖するのかと検討したのです。まずは採取した乳酸菌の単菌を培養し、純粋菌として試験管で培養します。そして菌の遺伝子を調べ、菌を特定し、発酵のスピードや酸度や形を確認しながら乳酸菌を選別します。安全確認をした上で、乳酸化物を長時間おいて悪いバクテリアが繁殖するかしないかということも確認します。

私は乳酸菌を培養するときは、有



お客様の声
ページ→

※個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。

- ◎豆乳ヨーグルト(200ccに10セル)にして、2月で1本(1人)
- ◎ " を食がない家族は、2~3か月セル/日
- ◎ 風邪やインフルエンザが流行している時は、持ち歩いて、かんだ服用。
- ◎ 風邪やインフルエンザにかからなかった。→免疫力が高まったかな感じ。
- ◎ 快便
- ◎ 病気にかからない、という安心感がある。

約9ヶ月間、悪性リンパ腫の治療中でした。抗がん剤による副作用(嘔吐、食欲不振、便秘、下痢等)がなく、消化管の状態がよく、大草原の乳酸菌のおかげと感謝しております。

50代 男性 大分県在住

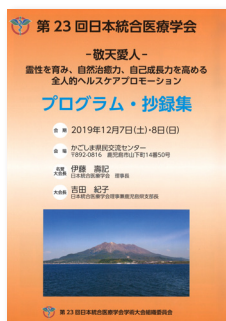
70代 男性 福岡県在住

「大草原の乳酸菌」 お客様の声

た。大草原の乳酸菌が掲載されまし



「りそな-れ」
(2020年1月号)



「第23回日本統合医療学会」
(2019年12月号)

メディア掲載

機栽培やそれに準じた土壌の状態である植物だけで培地を作ります。こうして動物の遺伝子と農薬が検出されない培地を作り、培養した乳酸菌の安全性と品質を確かなものにしています。私はアメリカの有機認証機関であるQA検査官にもなっています。私たちはこうして選び取った高機能な乳酸菌群を「NS乳酸菌」と総称しています。共生世界の新しい太陽(NewSun)になってほしいという願いを込めています。 「乳酸菌革命」より抜粋



皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。今年もよろしく願いいたします。

大草原の乳酸菌でつくった「令和」カリスマ胃腸専門医の江田証氏の著書です。心と体のあらゆる問題は腸に通ずるとして、現代人に必要な正しく新しい腸の知識が詰まっています。



『新しい腸の教科書』
(池田書店刊/2019年)

おすすめ書籍

しゃがあの 日蒙文化交流支援

ラクアが支援している日蒙文化交流活動です。賛助会員を募集しております。



バンベンの 砂漠緑化支援

ラクアが支援しているモンゴル地方の植林活動です。



NS乳酸菌で 良質な堆肥づくり

岐阜県高山市でNS乳酸菌を活用した特別な堆肥づくりが行われています。ラクアでは(株)スピリットが推進する持続可能な社会的農業を応援しています。



笑顔プロジェクトで 子ども食堂支援

笑顔の自画像イラストを作成することで、作成費用の一部が「子ども食堂食材支援」に使用されます。ぜひ笑顔プロジェクトにご参加ください。



電話でのご注文・お問い合わせ
フリーダイヤル
0120-098-529
※受付時間/9:00~21:00(土日祝日も承ります)

ホームページでのご注文・お問い合わせ
大草原の乳酸菌 検索



「大草原の乳酸菌」
公式ホームページ



「大草原の乳酸菌」
公式フェイスブック



「大草原の乳酸菌」
公式インスタグラム