



ニューサンキング

らくびお 楽Bio通信

2019年
12月号

NS 乳酸菌革命記

2004年、有名な作家である張承志氏と一緒に内蒙古のシリングゴル盟の東ウシュムチン旗を訪れました。張氏は高校生の時に、文化大革命で北京の都市生活を放棄し、内蒙古大草原へ放牧生活をしに行きました。「知識青年」と呼ばれて村人と一緒に生活をして、そこは彼の第2

の故郷となりました。その当時の「知識青年」は、今では中高年以上、高齢になっている人もいます。その人たちの話を聞くと、1968年、学生達が初めて内蒙古に行った時には、遊牧民たちは、ほとんど乳製品を作っていませんでした。それまではミルクかミルク茶などをそのまま飲むか、お酒にするしかなかったのです。

当時の遊牧民達の平均寿命は45歳から55歳でした。55歳で長生きのお年寄りと言われていたのです。しかし我々が訪れた時には、平均寿命がなんと15年ほど延びていたのです。わずか30年余りで平均寿命が15年も延びるというのは、驚異的なことです。その地方で医療が特段に進歩したということはないのです。

もともと遊牧民達は、集団同士の

腸内フローラの味方



交流がほとんどありませんでした。そこに頻りに交流を持っていた「知識青年」達が入り込んできたのです。彼らのおかげで、チーズとヨーグルトを作って食べるという食文化が、遊牧民達の間に広まって定着したのです。

チンギスハンの子孫の遊牧民達は、自分の守っている小さい範囲を巡回しながら、羊や馬などを飼って暮らしています。地球の中で最も消費が少なく、資源を無駄にしない生活をしています。今では、ほとんどの遊牧民達がチーズやヨーグルトを作っています。野菜を食べず、肉とお酒、チーズとヨーグルトで生きて、わずか30年間で平均寿命が15年も延びたのです。乳酸菌のもつ力がよく分かります。

「乳酸菌革命」より抜粋

生涯学習コラム

自らデザインし、自ら学ぶ



ゲルの近くで休憩する家畜たち
撮影：西村幹也 (NPO 法人しゃがぁ)

生涯学習の内容は性別や年代等で異なり、趣味・文化・芸術・健康・医療・スポーツ・パソコン・教養的なものや社会問題など広範囲にわたり、ニーズも多様化しています。

子どもたちは、何事にも関心を持ち、目にしたもの、聞いたことに対して常に「なぜ」、「どうして」と聞いてきます。常に問いかけ、物事を覚え、知る意欲を高めていきます。今、自分は「何を」「どのように」したいのか。それは「なぜ」「どうして」なのかをよく考えてみてください。生涯学習は「自らデザインし、自ら学ぶ」という姿勢が大切です。例えば、自分の住む地域を見直し、家の周りを歩いてみてください。その時に「なぜ」「どうして」と気付くことが必ずあると思います。何かに気付いたら、興味を持って行動してみてください。行動することによって次々に「気付き」が増幅していきます。それが地域の人々とうきつけにもなります。何か新しいものを学び得た成果を、ボランティア活動や地域経済活動に活か



お客様の声
ページ→

※個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。

飲み始めて2日目位から快便。
胃腸薬をほぼ毎日飲んでいましたが、
NS-Maxのおかげで、ほとんど必要なくなりました。
ありがとうございます。
ギヤッフルマン病の診断を受け、3ヶ月毎に血液検査を
やっています。知人の紹介でオゾン療法を続けています。
その病院の院長の推薦でNS-Maxを始めました。
その効果と考えています。検査結果はすべて標準値
で推移しています。●●大学病院では???となっています。

「大草原の乳酸菌」
お客様の声

1日の1カプセルを豆乳と一緒にいただいています。
毎朝、この乳酸菌を最初に腸の中心に入れています。
昨年12月から始めました。飲み始めてから、便の色が
明るい黄色になってきました。便の硬さも、柔かくなりました。
また、風邪やインフルエンザにかからず、ひと冬を過ごす
ことができました。

50代 男性 大分県在住

70代 男性 福岡県在住

NS乳酸菌と金鋒博士が掲載され
ました。



「アレルギーと臨床」
(12月号)

メディア掲載

生涯学習上級インストラクター
廣地一弘（BIC研究所代表・生
涯学習上級インストラクター）

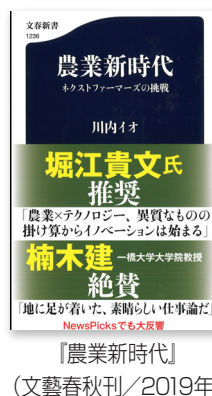
実行の仕方が分からない人は、市
町村役場の生涯学習支援の担当者
に相談してみてください。地域には生
涯学習支援に関する人が多くいます。
必ずあなたの希望に添った実行方法
が見つかると思います。豊かな生涯
を送るためには、社会環境の変化や
多様化に気付き、常に学び・活動を
続けることで、楽しみや喜びの輪を
大きくしていくことが大切です。

NS乳酸菌で良質な堆肥づくり

岐阜県高山市でNS乳酸菌を活用した特別な堆肥づくりが行われています。ラクアでは(株)スピリットが推進する持続可能な社会的農業を応援しています。



稀人ハンター、フリーライターとして活躍している川内イオ氏の著書です。本書ではネクストファーマーズの挑戦ということで、独自のアイデアと最先端技術で稀少かつ高品質の商品、サービスを生み出す変革者たち取材しています。NS乳酸菌を活用して特別な堆肥を作り、活躍している農家も登場します。



おすすめ書籍

「大草原の乳酸菌」
公式Instagram



「大草原の乳酸菌」
公式フェイスブック



しゃがあの日蒙文化交流支援

ラクアが支援している日蒙文化交流活動です。
賛助会員を募集しております。



バンベンの砂漠緑化支援

ラクアが支援している
モンゴル地方の植林活動です。



■ 電話でのご注文・お問い合わせ



フリーダイヤル 0120-098-529

※受付時間／9:00～21:00（土日祝日も承ります）

■ ホームページでのご注文・お問い合わせ

大草原の乳酸菌

検索

