



らく びお
楽 Bio 通信

2025年
9・10月号

～ラクアの大切なお客様へ製品や健康関連の情報を発信～

乳酸菌革命記 ピロリ菌は除菌より乳酸菌♪



ピロリ菌は胃がんや胃潰瘍、十二指腸潰瘍などの病気の原因になります。これを突き止めた二人のオーストラリアの医学者は、ノーベル賞を授与されました。

じつはピロリ菌を持っている人すべてが病気になるわけではありません。それなのにピロリ菌が危険だといわれるのは、腸内で尿素を分解してアンモニアと二酸化炭素を生成するからです。

ピロリ菌は胃酸では死なないため、尿素の分解酵素である「ウレアーゼ」をつくり出します。ウレアーゼはアルカリ性のタンパク質です。これをピロリ菌は自分のまわりにパックして胃酸からの防御服を着るわけです。つまり、防酸状態になります。

ウレアーゼが胃の中にいるときはまだよいのですが、これが小腸の前部に入ると、小腸内の尿素を分解して、アンモニアと二酸化炭素を生成します。二酸化炭素は呼吸で体外に排出されますが、アンモニアは体液中に溶けやすく、血中にたくさん溜まると、肝臓の機能および血液脳関門を破壊します。これが破壊されると、脳に入ってはいけない物質（ケミカルや金属など）が入ってきて、認知症など多くの病気の原因になります。

ピロリ菌に感染している人と感染していない人とでは、血中アンモニアの量が前者は3～4倍高くなります。それぐらい高くなると、精神不安やイライラの原因になると考えられます。

ピロリ菌はどこで感染するのか一菌ですから、空気感染なのか経口感染なのか、誰もルーツはわかりません。予防もできません。この菌が人間の腸内に入ってきた歴史は、25万年以上にさかのぼります。太古の昔から、ホモサピエンスと共生している菌である可能性が高いのです。また、もともと天然の食べ物に付いている可能性もあります。

ピロリ菌を身体の中にもつ可能性は、誰でもあります。でも、胃袋が健全で腸内菌が多ければ、ピロリ菌が胃にいても、そんなに心配しなくてよいのです。むしろ除菌の方が危険になると私は思います。

中国でも日本でも、ピロリ菌の除菌は抗生物質を使います。しかも、短期間に続けて抗生物質を飲まなければなりません。当然、副作用も出てきます。下痢や吐き気などのほか、精神が不安定になります。抗生物質の治療でピロリ菌を全部殺せればよいのですが、生き残るとかえって蔓延させてしまいます。

乳酸菌は胃酸にはなんとか耐えて生き残ります。乳酸菌が胃に入ったら、生きるために適当なものを探して食べます。ピロリ菌の作り出した酵素ウレアーゼが乳酸菌のエサになると、ピロリ菌の防酸コートを外すことになり、ピロリ菌は胃酸で抑制されます。抗生物質のように殺しはしませんが、その活動を抑える力があります。共生性乳酸菌を飲めば、胃袋のウレアーゼの量を抑制し、ピロリ菌の棲息環境を変えていきます。

したがってピロリ菌による感染症の抑制および治療には、一番安全な方法です。

最近の研究では、ピロリ菌を除菌した人は、十二指腸潰瘍や胃がんのリスクは減りますが、食道炎や食道がんの発生率が高い、という報告があります。抗生物質の除菌でピロリ菌を殺すのではなく乳酸菌で抑えた方が効果的だと考えます。



【『NS乳酸菌が病気を防ぐ』より抜粋】

お客様の声① (80代・女性・神奈川県在住)

乳酸菌の他に ヨーグルト(比較的多い)、黒いものに、
さくらジュースを飲んでいます。お腹の調子がよく思う。痔もよく
おさまる。 等。 しびれも感じません。

※個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。

お客様の声② (60代・女性・長崎県在住)

- ・1日1粒 ・8~9ヶ月
- ・太子食品の豆乳(500ml)で 毎日豆乳ヨーグルトを
作って いただいています
- ・毎日 快便になりました。

薬の副作用で 便秘や下痢が
多かったのですが、豆乳ヨーグルトのおかげで
腸の調子が改善され 体調がよくなりました。

※個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。

メディア掲載



こちらからも一覧を確認
することができます。



「アグリバイオ」
(2025年9月号)



「アレルギーリウマチ性疾患」
(2025年10月号)



サコテラスのご案内



ラクアの新事業であるパーソナルサービス
『サコテラス』では、【ボディワーク】【ポイトレ】【ヒーリング】
をご提供しております。リアルではなくZOOMを活用した
オンラインレッスンも可能です。楽Bio会員様には下記のお試
し価格にてご提供させていただきます。ご興味ある方は上記QR
コード (公式LINE) よりお問い合わせください。

- ★ボディワーク (体験60分) 通常5,000円⇒会員様3,000円
- ★ヒーリング (体験60分) 通常6,000円⇒会員様3,000円

ニュース EXPO2025大阪・関西万博



万博にて commons D 館に展示されている「大草原の乳酸菌」
の故郷でもあるモンゴル国のブースを見学してきました。
大混雑と猛暑日で大変でしたが良い思い出となりました。

**しゃがあの
日蒙文化交流支援**

ラクアが支援している
日蒙文化交流活動です。
賛助会員を募集しております。



**バンベンの
砂漠緑化支援**

ラクアが支援している
モンゴル地方の
植林活動です。



**NS乳酸菌で持続可能な
社会的畜産・農業の推進**

岐阜県高山市で NS 乳酸菌を活用した特別
な堆肥づくりが行われています。ラクアで
は (株) Koago が推進する持続可能な社会的
畜産・農業を応援しています。



楽Bio通信

ラクアが発行するお客様
資料「楽 Bio 通信」の過
去の号が閲覧できます。



■お電話でのお申し込み (携帯電話からもご利用になれます)
0120-098-529
受付時間 / 午前9時~午後9時 (土・日・祝日も承ります)

■FAXでのお申し込み
03-5280-2533
24時間受付 (土・日・祝日も承ります)

■インターネットでのお申し込み
大草原の乳酸菌 **検索**
<https://laca.co.jp>

