



らく びお  
**楽 Bio 通信**

2025年  
**3・4月号**

～ラクアの大切なお客様へ製品や健康関連の情報を発信～

**乳酸菌革命記 抗生性の乳酸菌は天然の抗生物質！**



薬の抗生物質と違って、抗生性をもった乳酸菌は安全です。天然有機酸と抗菌タンパクのやさしい抗生物質であり、真菌やバイ菌などを抑制します。なぜ安全かといえば、人間の身体に悪い菌を繁殖させない。自分の親族である乳酸菌、ビフィズス菌には影響しないけれども、増やさない。だが殺さない。

なぜ乳酸菌が、抗生物質的のようなもの効果を発揮するのでしょうか。すべての生物は、自分の成長のために抗生物質的なものを排出しています。乳酸菌も自分のためにほかのバクテリアを抗菌する抗生機能をもつ物質が必要なのです。

ただ自然に生成されたものであれば、量も少なく、人体に悪影響は及ぼしません。人工的な抗生物質をつくるときは、何十万倍、何億倍にしてカプセルに大量に入れてあります。1回飲んだら、菌もウイルスも皆殺しにされるほどです。

さらにそれは腸の表面にとどまるのではなく、血液に入ります。血液に入って肝臓、腎臓にまわり、そのせいで人間の生理状態は乱れます。たとえば、乳酸菌を大量に飲んでもガンマ-GTPはあまり変わりません。でも抗生物質を飲んだらガンマ-GTPの値はすぐ上がります。身体が耐えられませんから、肝臓にもものすごく負担がかかってしまいます。天然の抗生物質としての機能をもたせた乳酸菌、これもNS乳酸菌の大きな特徴です。

共生性のNS乳酸菌を飲めば、腸の中でほかの菌と共生します。多くの慢性疾患に効果的です。一方、抗生性のNS乳酸菌は、人類の安全な抗生物質として、これから大いに応用されることが期待されます。

【『NS乳酸菌が病気を防ぐ』より抜粋】



----- 【ラクア公式オンラインショップ取扱商品追加のお知らせ】 -----

ファスティングのプロフェッショナルである田中氏（ナチュラルラボ(株)代表）が開発したサプリメントの取扱いを開始しました。下記に追加商品の一部を掲載しております。裏面下部のQRコードより公式オンラインショップにてご確認できます。



『ビタミンBバーナー』（90粒）



『スーパーオメガ3』（90粒）



『スーパーローヤルゼリー』（90粒）



『ビューティーVCカプセル』（180粒）

**お客様の声①** (70代・女性・神奈川県在住)

乳酸菌の他に ヨーグルト(砂糖の多い)、黒いものに、  
 ぶどうジュースを飲んでいたら、お腹の調子がよくなったと思う。痔はよくい  
 いかせていない。等。しばらく飲んでみたいと思います。

※個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。

**お客様の声②** (80代・女性・佐賀県在住)

〇〇〇〇の〇〇〇〇クリニックで随分前から飲んで  
 います。五年以上かか、  
 便も大きな元気が便が出ます。一日二回出ます  
 先生に尋ねたら腸が活性化して老廃物を出して  
 ので大いに結構と言われました  
 お陰様で気功(大草原の乳酸菌)でめっちゃ  
 元気です。快腸のお陰でお腹のお月も奇麗にして  
 います 感謝

※個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。

**メディア掲載**



こちらからも一覧を確認  
 することができます。

「TVホスピタル」  
 (2025年3月号)

「NPO法人北方アジア文化交流センターしゃがあ」  
 ホームページに掲載されています。  
 QRコードより日蒙文化交流のイベント情報なども確認できます。

**イベント案内**

しゃがあ主催のイベント

『モンゴル&カザフ遊牧音楽祭』



- 4月12日 茶菓いっぱい (北海道)
- 4月14~18日 札幌文化芸術交流センター (北海道)
- 4月19日 北方民族博物館 (北海道)
- 4月26~27日 共働学舎新得農場・新内ホール (北海道)

**おすすめ書籍**

『たんぱく質と腸の新常識』

腸漏れをなくして若返る、やせる、  
 不調が消える！新しい腸活とたんぱ  
 く質の正しい摂り方。「たんぱく質は  
 大事だから毎日ちゃんと摂る」これ  
 だけでは不十分。たんぱく質をちゃ  
 んと吸収できる腸が必要なのです。

【著者】

平島徹朗氏 (たまプラーザ南口胃腸内科クリニック院長)  
 秋山祖久氏 (福岡天神内視鏡クリニック院長)



**しゃがあの  
 日蒙文化交流支援**

ラクアが支援している  
 日蒙文化交流活動です。  
 賛助会員を募集しております。



**バンベンの  
 砂漠緑化支援**

ラクアが支援している  
 モンゴル地方の  
 植林活動です。



**NS乳酸菌で持続可能な  
 社会的畜産・農業の推進**

岐阜県高山市でNS乳酸菌を活用した特別  
 な堆肥づくりが行われています。ラクアで  
 は(株)Koagoが推進する持続可能な社会的  
 畜産・農業を応援しています。



**楽Bio通信**

ラクアが発行するお客様  
 資料「楽Bio通信」の過  
 去の号が閲覧できます。



■お電話でのお申し込み (携帯電話からもご利用になれます)  
**0120-098-529**  
 受付時間 / 午前9時~午後9時 (土・日・祝日も承ります)

■FAXでのお申し込み  
**03-5280-2533**  
 24時間受付 (土・日・祝日も承ります)

■インターネットでのお申し込み  
**大草原の乳酸菌**   
<https://laca.co.jp>



公式オンラインショップ



LINE公式アカウント

