



らく びお  
**楽 Bio 通信**

2024年  
7・8月号

～ラクアの大切なお客様へ製品や健康関連の情報を発信～

**乳酸菌革命記**

**菌の数はあまり意味がない！？**



日本の乳酸菌業界でよく見られるのは、口に入れる前の菌の数を競うことです。どの乳酸菌サプリメントもほとんど菌の数を書きます。また、消費者も知りたがりです。でも菌数競争はもう不毛でしかありません。大切なのは腸に届いてから、どれだけ働いてくれるかです。「どれだけ多いか」を競っていると、大きな落とし穴にはまります。なぜでしょうか。少しでも多くしようと菌を培養するときに、増やし過ぎるからです。タンクの中で菌を増やし過ぎると、乳酸菌としての活力が損なわれてしまいます。我々の研究では、まだ増殖ピークの手前で培養を止めた若い菌の方が、生菌としての腸内での能力は高い、ということが分かりました。乳酸菌の研究をしている人たちの中には、今でもそのことに気づいていない人が多いのではないのでしょうか。菌数を強調する乳酸菌製品があっても、過大評価しないことです。菌の数が多いことは無意味であるばかりか、下手をすると元気のなくなった乳酸菌であることをわざわざ説明しているようなものなのです。数が少なくても元気のよい乳酸菌であれば、腸内で爆発的に増やすことができます。

【「NS乳酸菌が病気を防ぐ」より抜粋】 ↓



『健幸』とは、健康で幸せな状態。身体面の健康だけでなく、精神面でも人々が生きがいを感じ、安心安全で豊かな生活を送れること。皆様の『健幸』を心より願っています。



**『NS乳酸菌®』がふるさと納税の返礼品に登場！**



NS乳酸菌の第2の故郷の秋田県横手市のふるさと納税の返礼品として「NS乳酸菌極(きわみ)」が登場しました。ラクアの製品ではありませんが、正規のNS乳酸菌サプリメントです。

(左) 秋田県横手市の冬の風物詩「かまくら」 ↑ (右) 商品画像

**お客様の声① (40代・女性・大阪府在住)**

月に2粒。朝起きてすぐには。  
水またはお茶、ヒーリングに。  
(アマゾンで購入前は医療クリニックにて  
買入していました。)

変化は劇的には感じませんが、  
飲み始めの3日前からは負分的に良く感じました。  
最低でも半年間は続けたいと思っています。  
※個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。

**お客様の声② (30代・女性・千葉県在住)**

毎日飲みたいのですが、経済的な所もあり、1週間のうち、  
何日か、飲んでます。/朝起きてこの空腹時に、就寝前  
飲んでいる時は、便...お通じが、良いと思えます。  
腸の環境が  
飲まないと...お通じが、快調でない、そんな気がします。  
※個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。

**メディア掲載**



こちらからも一覧を確認  
することができます。



「アレルギーの臨床」 「バイオレゾナンス医学会全国大会」  
(2024年6月号) (2024年7月28日開催)



「アレルギーの臨床」  
(2024年8月号)



「TVホスピタル」  
(2024年8月号)

**おすすめ書籍**



なめる乳酸菌サプリ『チイサナミカタ®』を  
推奨してくださっている歯科医の中西保二先生  
の新刊『美味しいと感じることこそ「生きる」  
の基本』(評言社刊)が出版されました。  
今回は中西茂先生との共著となります。  
歯のメンテと食養生でずっと「口福な人生」  
を送るための要素がわかりやすく書かれてい  
ます。「健口腸寿であればなんでも食べられ  
ますよ!」というメッセージが込められてい  
ます。ぜひ書店・Amazon等でお買い求めく  
ださい。



パーソナルトレーニングサービス『SAKOTERRACE (サ  
コテラス)』を開始しました。「ボディワーク」「ボイト  
レ」「ヒーリング」を通じて、お客様のココロとカラダを  
ととのえます。Zoomでの非対面レッスンも準備中です。  
現在は、都内(新宿・中野など)で活動中です。

**しゃがあの  
日蒙文化交流支援**

ラクアが支援している  
日蒙文化交流活動です。  
賛助会員を募集しております。



**バンベンの  
砂漠緑化支援**

ラクアが支援している  
モンゴル地方の  
植林活動です。



**NS乳酸菌で持続可能な  
社会的畜産・農業の推進**

岐阜県高山市でNS乳酸菌を活用した特別  
な堆肥づくりが行われています。ラクアで  
は(株)Koagoが推進する持続可能な社会的  
畜産・農業を応援しています。



**楽Bio通信**

ラクアが発行するお客様  
資料「楽Bio通信」の過  
去の号が閲覧できます。



■お電話でのお申し込み [携帯電話からもご利用になれます]  
0120-098-529  
受付時間/午前9時~午後9時(土・日・祝日も承ります)

■FAXでのお申し込み  
03-5280-2533  
24時間受付(土・日・祝日も承ります)

■インターネットでのお申し込み  
大草原の乳酸菌 検索  
https://laca.co.jp

