



# らくびお 楽Bio通信

2023年  
9・10月号

## NS乳酸菌革命記

たくさんある乳酸菌のなかで、NS乳酸菌にはどんな特徴があるのでしょ  
うか。

NS乳酸菌の故郷は、いま世界で有数の自然に恵まれた地域として、自然資源が注目されているモンゴル（モンゴルおよび内モンゴル自治区）です。そのモンゴルの大草原で暮らす遊牧民の保存食から採取したパワーのある乳酸桿菌がNS乳酸菌です。

乳酸菌は、球菌と桿菌に大きく分けられますが、主に桿菌を選んだ理由は二つあります。

一つは球菌がすでに多くの乳酸菌サプリメントで使われており、また、もともと大腸にたくさんある菌なので、わざわざ新しく外部から摂取しなくても、乳酸菌のエサとなる食べ物を与えれば自然に増えていきます。「それで十分だろ」ということです。

もう一つの理由は菌のサイズに関係しています。一般の乳酸菌は100ナノ（ナノは100万分の1ミリ）程度と、菌のサイズがとても小さいのです。「小さい方が吸収はよい」という説を唱える人もいますが、細胞や組織にキズや潰瘍などがあるときは困ります。そこから菌が体内に入り込んで感染症を引き起こす可能性があるからです。

とくに日本と中国でよく使われている腸球菌（エントロコッカス）は院内感染例が多いので、私たちはこれを使わないようにしています。

私たちが選んだ桿菌は、菌の種類によって違いはありますが、棒状でサイズも球菌より50〜100倍大きい。キズや潰瘍があっても、血管や組織のなかに入り込めません。非常に安全性の高い乳酸菌といえます。

また、サイズの大きな菌は、表面積も大きくて細胞壁につきやすいのではないかと思えます。それで長く体内に棲み続けることができます。一般の乳酸菌は2〜3日で体外に出ますが、NS乳酸菌のメンバーであるヘルベティクス菌（NS8株）は、1週間も体内に大量に残っています。それだけ働く時間が長く、よい作用を及ぼしてくれると推論できます。

そういうわけで、私たちは桿菌のなかでも特別大きく、酸度の高い乳酸化物を多く作る菌を選び出し、DNAを特定し、有機穀物によってつくったペプトンなどを培地にして培養しています。

乳酸菌のよさは百年前から伝わっていて、病気の予防や治療に関して発表された研究論文も山ほどあります。しかし、われわれの疑問は、なぜ発酵乳をずっと飲んでいる人々からも病気がなくならないのかという点です。

私はこのことにもとても関心を抱きました。そこで私たちは、さまざまな乳酸菌の遺伝子を特定して、細かい効能を研究しました。すると、それまでわかっていなかったことがたくさんありました。

乳酸菌は菌の種類によって、病原菌に強い・弱い、タンパクの分解に強い・弱い、コレステロールの分解に強い・弱い、血圧を調節できる・できない、脂肪酸の分解ができる・できないなど、その効能が違っているのです。

私たちはその用途によって最適な乳酸菌の配合をしています。効能的に最強の数種類のNS乳酸菌を選び、数十種類のいろいろな組み合わせをしました。

それぞれ、タンパクの分解に一番強いもの、糖の分解に一番強いもの、コレステロールの分解に一番よいもの、脂肪酸の分解に一番効果のあるもの、炎症の治癒に一番よいもの、ピロリ菌の感染症に一番効果を発揮するものなどを比べました。

この研究でわかったことは、やはり乳酸菌は、共生させることで効力を発揮することができるというものでした。「フィズス菌はもっとよいでしょう」という話はよく聞いていましたから、当然フィズス菌も研究しました。哺乳類はすべて、生後はミルクを飲んで育つので「哺乳」といいます。草

## メディア掲載

食動物でも肉食動物でも雑食動物でも、生まれてしばらくの間は「乳」を大量に飲まなければ生きてられません。乳は乳酸菌のエサとして、母親の乳頭についている乳酸菌とともに赤ちゃんの口に入り、赤ちゃんの消化道に入り、消化道の後半部分に定植することになります。しかし、免疫に関与するところは、主に消化道の前半です。よい乳酸菌が腸内に多ければ、フィズスも必ず大腸菌と一緒に、速く増えていきます。

「NS乳酸菌が病気を防ぐ」より抜粋



「TVホスピタル」  
(2023年9月号)  
大草原の乳酸菌が掲載されました



「アレルギーの臨床」  
(2023年9月号)  
大草原の乳酸菌が掲載されました



お客様の声  
ページ→

※個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。

「大草原の乳酸菌」  
お客様の声

2粒を1粒ずつで、これ  
3週間にして、飲んでます。  
5日間ほど、3日間くらい、  
アレルギ-症状が、落ち着いてきて、  
便通がよくなりました。

50代・女性・福岡県在住

1日2粒  
寝る前 23:30頃 水で飲む  
飲み始めてから、2ヶ月位が  
まだ変化は、あまりないが、  
便の回数、量が増えたり、下痢が  
減り少なくなってきた。  
まだ、あまり効果が、感じ  
ないが、

70代・女性・沖縄県在住

東京都中野区でポイント教室を行っ  
ている「SAKOTERRACE」様のご協力のも  
と、会員様へ大草原の乳酸菌サンプル  
を進呈して頂いております。歌が好き  
な人に快腸生活を♪



「SAKOTERRACE」  
×  
「大草原の乳酸菌」

4年ぶりに開催された「麻布十番納  
涼祭り」にて、キッチンカー「大分食  
堂あんじ」様のご協力のもと、大草原  
の乳酸菌サンプルをお客様へ進呈して  
頂きました。お祭りを楽しくむに快腸  
生活を♪



「大分食堂あんじ」  
×  
「大草原の乳酸菌」

快腸生活を♪

宮崎県にある「宮崎サンシャインカ  
ントリークラブ」様のご協力のもと、  
コンペの景品としてお客様へ大草原の  
乳酸菌サンプルを進呈して頂いており  
ます。ゴルフア-に快腸生活を♪



「宮崎サンシャインカントリークラブ」  
×  
「大草原の乳酸菌」

千葉県成田市にある会員制ラウンジ  
バー「風庵」様のご協力のもと、会員  
様へ大草原の乳酸菌サンプルを進呈し  
て頂いております。社交場の大人に快  
腸生活を♪



「ラウンジバー風庵」  
×  
「大草原の乳酸菌」

しゃがあの  
日蒙文化交流支援

ラクアが支援している  
日蒙文化交流活動です。  
賛助会員を募集しております。



バンベンの  
砂漠緑化支援

ラクアが支援している  
モンゴル地方の  
植林活動です。



NS乳酸菌で持続可能な  
社会的畜産・農業の推進

岐阜県高山市でNS乳酸菌を活用した特別  
な堆肥づくりが行われています。ラクアで  
は(株)Koagoが推進する持続可能な社会的  
畜産・農業を応援しています。



楽Bio通信

ラクアが発行するお客様  
資料「楽 Bio 通信」の過  
去の号が閲覧できます。



■ 電話でのご注文・お問い合わせ

フリーダイヤル  
**0120-098-529**

※受付時間/9:00~21:00 (土日祝日も承ります)

■ ホームページでのご注文・お問い合わせ

大草原の乳酸菌 検索



ラクアリンク集