



らくびお 楽Bio通信

2022年
9月号

NS乳酸菌革命記

便秘の人は、お腹がよく発酵します。発酵というと聞こえがよいのですが、ほんとうは腐敗しています。だから吐く息やオナラや便も臭くなります。

こういう時、お腹の中では何が起きているのか。悪玉菌が暴れまわり、ニオイの原因をつくるインドール、スカドール、硫化水素、アンモニアなどを生成しています。その中でも身体に一番悪影響を及ぼすのは、硫化水素とアンモニアです。

タンパク質の食品を食べすぎて未消化だったりすると、悪玉菌のウォルシ菌、日和見菌の大腸菌などが、タンパク質を分解して、硫化水素やアンモニアをつくり出します。ところがこの二つの物質は、危険だと思わない人が少なくありません。

普通の人は硫化水素という名前は知っていても「自分とは関係ない」とあまり関心を示しません。それで怖さがわかっていないところがあります。

硫化水素は卵の腐ったようなニオイがしますが、硫黄泉のある温泉街などは、街全体がそんなニオイに満たされているので、日本人には慣れがあるようです。

アンモニアもそうです。アンモニアはトイレへ行くと体感するニオイです。日常的に経験しているのに、怖さはあまり感じません。だから自分の身体の中で、硫化水素やアンモニアがつけられていてと聞いても、危ないことだと思わないようです。

実際はどうかといいますと、硫化水素とアンモニアを体内でつくりだせることは、とても危険なことなんです。認知症や糖尿病などの原因になります。また、他にもたくさん病気になる原因をつくりだします。

そのことに気がついてほしくてと思います。例えばアンモニアは血液に溶けやすいので、すぐに血液に入ります。血液中のアンモニア量が通常の2倍、3倍になると、脳の「血液脳関門」(BBB)を破壊してしまいます。

脳は大切な器官なので、やたらいろいろな物質が入り込まないように、血液脳関門という関所が設けられています。

だから脳のエネルギーになるのは、ブドウ糖だけなのです。しかし、アンモニアが関所を壊してしまつと、脳に入ってはいけないものごとほとんど入ってきます。認知症の人の脳の中を調べると、鉄やアルミが入っています。

硫化水素もアンモニアも極めて強

い神経毒物質です。

昔の戦争では、これらのガスが化学兵器の材料になる神経毒ガスに使われました。身体の中で、そんなものをつくるのはとても危険なことですが、腸内菌のバランスが崩れると、そういうことが起こってきます。しかし、人間は自分の糞便が臭いののは当たり前なことだと思つ人が多いのです。

こんな状態にならないようにするのが一番ですが、現代人は食べ物が豊富であり、脳は脳で「おいしい」という記憶に弱いので、私たちがどうしても食べすぎて、お腹の中を硫化水素やアンモニアが生じやすい環境にしてしまっています。

「NS乳酸菌が病気を防ぐ」より抜粋

研究論文



今年7月、NS乳酸菌の発見者である金鋒博士の研究グループが新たな論文を発表しました。

経伝達物質の代謝の顕著な変化により、腸内細菌叢とメンタルヘルスとの密接な関係が明らかに」

論文によると、受刑者と非受刑者で症例対照研究を行い、受刑者は不安、抑うつスコアが高く、腸内細菌の主はバクテロイデスでした。非受刑者ではプレボテラが優勢でした。

この研究は、腸内細菌叢とメンタルヘルスおよび受刑者の行動との間の潜在的な関連性を明らかにした初めての研究であり、不安、抑うつ、衝動性、暴力的傾向などの心理行動障害の予測とスクリーニング、個人と社会の安定のための新しい方法を提示しました。

簡単に言うと犯罪者の腸内細菌叢は問題があり、それに伴い精神障害の有病率が高いので犯罪を犯してしまう傾向があるということです。人の行動さえも腸内フローラが強く影響していることがわかります。腸内フローラを整えることは単なる健康だけではなく、その人の行動や思考にも良い影響を与えることができますでしょう。

NS乳酸菌が世界を変えます





お客様の声
ページ→

※個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。

「大草原の乳酸菌」
お客様の声

豆乳ヨーグルトとして振っています。
800g/1Lに2カプセルで使えば子ども達と毎朝食べます。
2年くらいになります。私も子ども達も便秘が
治り、私は胃の調子もよくなったと実感して
おります。

40代・女性・埼玉県在住

30代・女性・福岡県在住



ニュース



「銀ばち通信」
(2022年8月)

私たちは銀座ミツバチプロジェクト®を応援しています。

メディア掲載

灯屋酒処あんじ様(東京都中野区)にてコラボメニューが完成しました。料理芸人で有名なキング監修の飲むサラダ「トマトのガスパチヨ」(NS乳酸菌入り)です。缶入りですのでテイクアウトも可能です。あんじキッチンカーなどでも販売しています。



エヌアミファーム様(宮崎県西部)は、土壌づくりにNS乳酸菌を活用した農業を展開しています。主に、米・ピーマン・芋の生産を行っています。NS乳酸菌を活用してつくられた宮崎県産こしひかりの新米が発売されました。お買い求めくださいと言いたいところですが、人気のため販売後すぐに売り切れてしまったようです。



しゃがあの 日蒙文化交流支援

ラクアが支援している日蒙文化交流活動です。賛助会員を募集しております。

バンベンの 砂漠緑化支援

ラクアが支援しているモンゴル地方の植林活動です。

NS乳酸菌で 良質な堆肥づくり

岐阜県高山市でNS乳酸菌を活用した特別な堆肥づくりが行われています。ラクアでは(株)スピリットが推進する持続可能な社会的農業を応援しています。

笑顔プロジェクトで 子ども食堂支援

笑顔の自画像イラストを作成することで、作成費用の一部が「子ども食堂食材支援」に使用されます。ぜひ笑顔プロジェクトにご参加ください。

■ 電話でのご注文・お問い合わせ
フリーダイヤル **0120-098-529**
※受付時間/9:00~21:00 (土日祝日も承ります)

■ ホームページでのご注文・お問い合わせ
大草原の乳酸菌 検索

大草原の乳酸菌 | 楽Bio通信